



Formation au Brevet Fédéral : Initiateur via ferrata

Préinscription

Dates : 3 jours du 26 au 28 juillet 2022 (*)

Lieu : Camping des Allouvières –
05310 – FREISSINIÈRES
(+33) 4 92 20 93 24
(+33) 6 50 41 73 34



(*) Présence requise la veille du stage c'est-à-dire le 25 juillet 2022 au soir

La Commission Fédérale Montagne Escalade FSGT organise une formation dans le cadre du **Brevet Fédéral d'Initiateur à la Via Ferrata**. Cette initiative s'inscrit dans la dynamique des associations de la FSGT et des initiatives départementales, régionales ou fédérales.

Elle vise à valider les compétences permettant d'initier des débutants à la via ferrata pour les rendre autonomes en les sensibilisant à :

- la sécurité sur le parcours ;
- l'utilisation du matériel spécifique ;
- les conditions météorologiques (sources d'informations...) ;
- la lecture de topos ;
- l'aide au choix des courses ;
- la conduite sur le terrain (à la montée, à la descente, gestion du groupe ...).

Pour participer à la formation, **les prérequis** sont :

- être titulaire d'une **licence FSGT**,
- justifier d'une pratique de la via ferrata réparties sur les 5 dernières saisons au moins comprenant la réalisation d'un **minimum de 15 itinéraires**, dans des régions différentes, avec des passages de F à ED,
- être **présenté par le président de son club** qui atteste de l'implication du candidat dans l'organisation de cette activité. Celle-ci s'exerce dans les domaines pédagogiques, de sécurité et de comportement nécessaires à l'initiation dans un cadre associatif,
- la **PSC 1 (ou l'AFPS)** est indispensable pour la validation du diplôme mais peut, éventuellement, être obtenue après le stage,
 - . amener son équipement via ferrata: baudrier, longes, casque, dégainé pour se vacher, mitaines, (voir détail)
 - . être en bonne condition physique.

Validation de la formation

Les compétences d'initiateur.rice sont validées à l'issue du stage, mais le statut d'initiateur.rice est confirmé par les responsables du club au vu de l'implication du ou de la stagiaire dans la vie du club.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les dates :

- Début du stage : **mardi 26 juillet 2022.**

Les stagiaires doivent se présenter la veille au soir (lundi 25 juillet) auprès des formateurs puis 15' avant le début ou le départ de chaque séance de formation.

- Fin du stage : **jeudi 28 juillet 2022.**

Le lieu

- . Camping des Allouviers – 05310 – **FREISSINIERES**

(+33) 4 92 20 93 24

(+33) 6 50 41 73 34

- . Base du « Rassemblement FSGT »

Encadrement

*formateurs bénévoles FSGT de via ferrata : Jean-Michel GRISARD et Patrick CONRAD

Matériel

- . Equipement de via ferrata : baudrier, longes, casque, dégaine pour se vacher, une corde dynamique de 10m ou 20m dia 9mm (pour les stagiaires initiateurs, pas pour les débutants), un descendeur, un mousqueton à vis,
- . Vêtements et équipements annexes : chaussures adaptées, mitaines, coupe vent, petit sac à dos, gourde, crème solaire, barres énergétiques, appareil photos pour mémoriser vos exploits...

Cartes et topos (vos documents, livres personnels et autres sur place)

- . Documents divers : topos des OT, Accessbook-ViaFerrata-fr-Petzl-2018
- . Sites internet utiles : ViaFerrata-Fr.net, viaferrata.com

Fin des préinscriptions le : jeudi 15 juin 2022

Les feuilles d'informations ci-jointes sont à retourner à :

* pour les documents de préinscription: par courriel à : baptiste.gouillat@fsgt.org
01 49 42 23 31,

* après l'étude des documents demandés, un avis sera donné pour accord ou non à l'inscription définitive à la formation,

* suite à la confirmation d'inscription, les documents complémentaires et le règlement par chèque à l'ordre de la FSGT sont à faire parvenir (avec la fiche d'inscription pour éviter toutes erreurs) au 14-16 rue Scandicci – 93508 Pantin Cedex.

NB : cette inscription ne sera définitive qu'à réception du règlement.

Tarifs de la formation : 35 €

Montant comprenant les frais d'encadrement et de documentation du stage.

Les tarifs ne comprennent pas : le transport jusqu'au lieu du stage, l'hébergement, les repas et pique-niques ainsi que les frais de covoiturage sur place.

* Prévoir : 7-8€/nuit au camping , + 10€ d'inscription (à régler au Rassemblement) + une estimation de l'alimentation de 10€/jour soit un total d'environ 100€.

* Les déplacements sur site de via ferrata se feront en covoiturage entre les différents intervenants.

Contenu de la formation

1 - Différentes techniques concernant:

- l'évaluation et la réduction des risques : le 3x3 appliqué à la VF,
- les stratégies sur le terrain : îlots de regroupement, position du leader, itinéraires d'approche et de retour,
- l'utilisation de l'équipement installé dans l'approche ou le retour ; l'assurage spécifique pour certains (débutants, enfants) ; les techniques d'encordement spécifiques (adultes, enfants...)
- l'utilisation des longes et des vaches en vertical, en traversée, l'usage de la poulie sur les équipements : tyrolienne, ponts népalais, de singe, poutre...
- la connaissance des différents matériels : les indispensables et ceux propres à chacun,
- les anomalies des équipements sur le parcours : comment les signaler,
- les nœuds à connaître,
- les différentes techniques concernant la progression.

2 - Gestion de groupe

- constituer un groupe réparti entre initiés et débutants, adapté à la difficulté de la via,
- comprendre le profil du groupe : connaître les participants, leur niveau en via et dans d'autres activités de montagne,
- rôle du leader : il organise et anime la sortie du début à la fin. Il favorise la communication et la mise en confiance,
- psychologie et comportement : la pratique de la VF est un plaisir à partager entre pratiquants responsables,
- notions de sécurité et consignes avant, pendant et au retour de la VF, bilan de la sortie en privilégiant un moment convivial: pique-nique, etc...
- l'initiation des débutants :
 - * veiller au transfert de compétences et à la formation à l'autonomie des débutants,
 - * amener progressivement les débutants à conduire une partie de la course y compris dans les passages délicats,
 - * recueillir les avis sur le cheminement,
 - * vérifier les équipements sur chacun : le vis à vis,
 - * recueillir les informations nécessaires lors de la préparation : topos, forum, OT, participants ayant

parcouru la VF, lecture des informations affichées en début de VF,

* s'informer de l'orientation des versants : consultation de la météo (ensoleillement, humidité, vent...),

- lecture du terrain, présentation des différents passages (verticaux, surplombants, acrobatiques, ponts de singe, népalais, poutre, tyrolienne...)

3. Exposés à réaliser pendant la formation

- comment évaluer les risques et la prise de décision, le 3x3 (se préparer, analyser, communiquer, agir). Les étapes d'une prise de décision, le partage des responsabilités,
- les facteurs humains: influence du comportement sur la sécurité, gestion des conflits : contestation, prise à partie, manque de sécurité d'un participant,
- la préparation d'une sortie : documentation, matériel et équipement, niveau des participants, les n° de tél... (la personne proche à prévenir en cas d'accident, passeport santé),
- les sources d'informations et les institutions : étude des topos, infos des OT, la météo, les forums, ouverture de la VF,
- fonctionnement et objectifs de la FSGT. Aborder l'organisation de la vie associative, la notion d'adhérent participatif et acteur.



Brevet Fédéral Initiateur Via Ferrata

Fiche de préinscription à la formation - 2022

Initiateur Débutant (cocher la case adéquate)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : Courriel :

Validation obligatoire par le club

Club : Nom et signature du responsable
Comité départemental : du club :
Adresse du club :

Pour une participation financière éventuelle, voir avec votre club et le comité départemental

